



Diskussion der Gefahren beim Wildwasserfahren und sinnvolles Risikomanagement

Mara Sandmaier

Risikosportart nach U. Aufmuth¹

- Außerordentliche körperliche Strapazen
- Ungewohnte Körperlage und -zustände
- Unvorhersehbare Situationsbedingungen
- Ungewisser Handlungsausgang
- Lebensgefährliche Aktion



Welche Risikofaktoren müssen beachtet werden?

Umweltbedingungen

Mensch

Gelände

Wetterlage

Internationale Wildwasserskala²

- I unschwierig
- II mäßig schwierig
- III schwierig
- IV sehr schwierig
- V äußerst schwierig
- VI Grenze der Befahrbarkeit

- Wasserstand (Hoch-/Niedrigwasser)
- Stromschnellen
- Schmelzwasser

- Technik
- Erfahrung
- Körperliche Fitness
- Konzentration
- Einhaltung der Sicherheitsvorkehrungen
- Vorherige Besichtigung der Strecke
- Gesunder Menschenverstand

„Im Gegensatz zum Bergsteiger kann ich keine Ruhepause einlegen, wenn mir danach zumute ist, sondern muss, wenn ich flussabwärts schieße, immer voll da sein. Was für eine unwiderstehliche Herausforderung!“⁴

- Mike Jones
bedeutendster Wildwasser-
Kajakfahrer des 20. Jahrhunderts

Welche Sicherheitsvorkehrungen können getroffen werden?

3x3 Methode³: Unfallverhütung beim Wildwasserfahren

3 Kriterien:

- Verhältnisse (Wetter, Geografie)
- Flusscharakter (Flussbett, Schwierigkeit)
- Mensch (Können, Erfahrung)

werden jeweils in den 3 Filtern evaluiert

3 Filter:

- 1) Tourenplanung (adäquates Ziel stecken; mithilfe von Flussführern Verhältnisse und Flusscharakter einschätzen)
- 2) Streckenauswahl (Abgehen der Strecke → Erwartungen aus 1. Filter überprüfen; aktuelle Naturereignisse wie Regen, Schmelzwasser und Gewitter in Einschätzung mit einarbeiten)
- 3) Entscheidung am Katarakt (Entscheidung über Befahrung von Einzelstellen; ständige Überprüfung der äußeren Verhältnisse und der körperlichen Verfassung)

(1) Ulrich Aufmuth: Risikosport und Identitätsbegehren, Überlegungen am Beispiel des Extrem-Alpinismus, in: Sport – Eros – Tod, G.Hortleder & G.Gebauer (Hrsg.), Frankfurt 1986, S. 188 – 215

(2) Allgemein gültige Wildwasserskala des International Canoe Federation; Wildwasserfahren vom Einsteiger zum Profi, Dieter Singer, Kanu Praxis, 1. Auflage Januar 2014, Thomas Kettler Verlag, S. 16

(3) <https://www.kanu.de/DER-DKV/Bundesverband-52079.html> (28.04.19, 13:07)

(4) Sturzfahrt vom Everest, Mike Jones, Mit dem Kajak durch Wildwasser und ewiges Eis, 3. Auflage März 2004, NATIONAL GEOGRAPHIC ADVENTURE PRESS; S. 23

(5) obere Abbildung: <https://www.redbull.com/ch-de/die-sechs-wildesten-fl%C3%BCsse-der-welt>

(6) untere Abbildung: <https://www.redbull.com/ch-de/die-sechs-wildesten-fl%C3%BCsse-der-welt>