

## Anlaufstellen bei sexueller oder häuslicher Gewalt

Bei Erfahrung von häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Kinder und Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, an die Schulpsychologinnen, die Schulsozialarbeiterin, den Beratungslehrer oder jede andere Lehrkraft des Vertrauens wenden. Außerhalb der Schule gibt es u. a. bei den nachfolgend genannten Einrichtungen gute Beratungsmöglichkeiten:

- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) - Die Nummer gegen Kummer ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr und Mo., Mi. und Do. von 10-12 erreichbar.
- [www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de) - Bundesministerium für Familien: Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs: Das Hilfetelefon ist unter Tel. **0800 22 55 530** bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr (kostenfrei und anonym).
- [www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de) - des unabhängigen Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs der Bundesregierung ([www.beauftragter-missbrauch.de](http://www.beauftragter-missbrauch.de)), Johannes-Wilhelm Rörig: die Seite hat einen Bereich für Erwachsene mit Informationen zum richtigen Verhalten bei einem Verdacht auf sexuelle oder andere Gewalt, sowie einen Bereich für Kinder und Jugendliche, indem ein Direktkontakt per Chat, Mail oder Telefon angeboten wird.
- <https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html> - Bei der bke-Jugendberatung können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- <https://nina-info.de/save-me-online> - Save me online hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.
- <https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-fin-%20den-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html> - Auf dem Hilfeportal Sexueller Missbrauch finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner. Diese Ansprechstellen sind auch auf der Internetseite des Staatsministeriums genannt.
- **Netz gegen sexuelle Gewalt**  
Beratungsstelle für Weilheim & Oberland, Lohgasse 3, 82362 Weilheim i.OB  
Tel. 0881/ 927 922 – 94, 0176/ 43 40 35 39 (SMS oder WhatsApp) Mail [martha.rauscher-staehler@beratungsstelle-netz.de](mailto:martha.rauscher-staehler@beratungsstelle-netz.de), Web <http://www.beratungsstelle-netz.de/>
- <http://www.wildwasser-nuernberg.de> - Wildwasser Nürnberg  
Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt, Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg  
Tel. 0911/ 331 330
- **Deutscher Kinderschutzbund**  
Starnberg: Söckinger Str. 25, Tel.: 08151 - 97 99 99  
[info@kinderschutzbund-starnberg.de](mailto:info@kinderschutzbund-starnberg.de), <http://kinderschutzbund-starnberg.de>  
Miesbach: Stadtplatz 13, Tel.: 08025-4444

[info@kibu-miesbach.de](mailto:info@kibu-miesbach.de), <http://www.kinderschutzbund-miesbach.de>

München: Goethestr. 17, Tel.: 089 - 92 00 89 - 0

[info@kinderschutzbund-bayern.de](mailto:info@kinderschutzbund-bayern.de), <http://www.kinderschutzbund-bayern.de>

- <https://weisser-ring.de> - Weisser Ring (Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen)  
München, Ettstr. 2, Tel.: 0151/ 55 16 46 87, Opfer-Telefon 116 006 (kostenfrei und anonym)
- <https://www.skf-garmisch.de/taetigkeitsfelder/hilfen-bei-haueslicher-gewalt/frauenhaus.html> - Frauenhaus Murnau: Rund-um-die-Uhr-Beratung gibt es unter 08841/5711 für Angehörige, Besorgte und Fachpersonal. Eine ambulante Beratung wird zu den Bürozeiten angeboten.
- [www.kjf-kinder-jugendhilfe.de](http://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de) - bietet Hilfe bei sexueller Gewalt. Beratungsstellen im Landkreis Weilheim-Schongau unter 0881-40470.
- [www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de) – Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen.
- <https://www.kinderschutz-zentren.org/hilfe-fuer-kinder> - Kinderschutz-Zentrum München, Kapuziner Str. 9, 80337 München.